

Infos und Anmeldungen zu aktuellen Kursen und Angeboten im Intranet / BGF-Kalender:

<https://diakonieneuendettelsau.isportsystem.de/>



Beispiele:

EMS-TRAINING RÜCKEN-FIT  
ZUMBA  
ENTSPANNUNGSVERFAHREN  
SLING-TRAINING  
YOGA TAI CHI

u.v.m. im Online-Kalender

*„Das Seminar war einfach nur spitze!  
Nette Kollegen, ein toller Koch und lecker  
Essen – und nebenbei noch was gelernt!  
Was will man mehr?!“*

*Frau Kapeller,  
Clinic Neuendettelsau,  
nach einem Kochseminar  
in der S-Kultur, Ansbach*

*„Die Gruppe hatte viel Spaß bei  
der Sache und einige Teilnehmer  
möchten auf jeden Fall den Auf-  
baukurs besuchen.“*

*Dorina Dittmer,  
Einrichtungsleitung Seniorenhof Bechhofen*

Für alle Fragen rund um die Betriebliche Gesundheitsförderung ist Ihr Ansprechpartner:

Thomas Aigner  
Wilhelm-Löhe-Str. 23  
91564 Neuendettelsau  
Tel.: 09874/8-3742  
thomas.aigner@diakonieneuendettelsau.de

gefördert durch:



## Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)

Bewegung



Ernährung



Entspannung



GESUND AUSDAUER  
Rückenschule 5 a day Yoga  
Stress Kraft Kohlenhydrate  
Nordic Walking Fett Gemüse  
Radfahren Wellness Fitness  
Apfel LIFE-BALANCE

Leben gestalten  
christlich.offen.modern.

# Die Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) – ein ganzheitliches Konzept!

Was?

Die Förderung von ...

Gemeinsamer  
Bewegung

Gesunder  
Ernährung

Gezielter  
Entspannung

Warum?

Führt zu einem „Plus“ an ...

Kommunikation /  
Unternehmenskultur

Aktiver Beteiligung  
der Mitarbeitenden

Gesundheit und  
Wohlbefinden

Wofür?

Das Ziel:

Ein echter „Gewinn“ für Mitarbeitende und Arbeitgeber!

- Erhöhte Lebens- und Arbeitsqualität
- Gesteigerte Motivation
- Höhere Leistungsfähigkeit und Stressresistenz

Wir bieten:

- Angebote und Kurse für alle Mitarbeitenden (Sport, Ernährung, Entspannung)
- BGF-Budget für die Einrichtungen zur Finanzierung von z. B. Workshops, Schulungen, Fortbildungen, Materialien
- BGF-Koordinator unterstützt bei der Entwicklung und Umsetzung der Maßnahmen

Nutzen Sie die Angebote!  
Beispiele:



» EMS-Training – schneller Erfolg dank Strom



» Unser Team beim Firmen-Lauf in Nürnberg



» Die Azubis beim Kochkurs